



esse

S K I N C A R E

Esse Merk Informatie

# ESSE MERK INFORMATIE

## Inhoud

Introductie.....	3
Je huid en het microbiom.....	5
Biologisch versus natuurlijk.....	6
Verpakking.....	7
Waar Esse in gelooft.....	8
Belangrijke ingrediënten.....	9
BIOME+ technologie.....	10
Waarom probiotica voor de huid? .....	13

## Geschiedenis

Esse betekent “zijn” in het Latijn en is opgericht in 2002 door onderzoeker chemicus Trevor Steyn die betrokken was bij onderzoek naar nieuwe farmaceutica uit Afrikaanse planten. Sommige plantenextracten bleken geschikt te zijn voor huidverzorgingsproducten en vanuit dit inzicht, startte hij een bedrijf dat deze nieuwe extracten op de markt zou kunnen brengen.

Het merk heeft zichzelf destijds bewezen in de, toen nog nieuwe, biologische huidverzorgingsmarkt in Zuid Afrika.

Sinds 2008, toen het Human Microbiome Project startte, heeft Trevor alle nieuwe inzichten die uit

dit project voortkwamen met betrekking tot het menselijke microbiom toegepast in de ontwikkeling van

producten en in 2009 werd gestart met het toepassen van probiotica in de producten.

Esse begon de huid te zien als een ecosysteem en vanaf toen werd gestart met het onderzoeken en uitvinden van nieuwe methoden en formules om producten te ontwikkelen voor een optimale huidgezondheid.

## Filosofie

Esse maakt de meest geavanceerde producten ter wereld door inzichten over het menselijke microbiom te gebruiken voor het behandelen van de gevoelige huid en huidveroudering.

Esse produceert producten voor huidverzorging die ethisch en duurzaam zijn met betrekking tot het milieu, de mensen die ermee werken en, het belangrijkste, de consument.

Esse gelooft niet in het beschadigen van de huid voor korte termijn resultaten, maar optimaliseert de gezondheid van de huid om huidveroudering op de lange termijn te vertragen.

Esse gebruikt prebiotica als voedsel voor goede microben en heeft 3 serums en 1 ampul met LEVENDE probiotica om belangrijke veranderingen aan te brengen in het microbiom van de huid. Op deze manier wordt de huid weer teruggebracht naar zijn oorspronkelijke staat, zoals de natuur het heeft bedoeld. Er wordt hierbij gebruik gemaakt van groene scheikunde.

Sinds onze oprichting zijn we trouw gebleven aan onze meest belangrijke principes: we zijn biologisch gecertificeerd, vegan en dierproefvrij. Daarnaast ondersteunen we Fair Trade en zijn we CO2 en plastic neutraal.

## Biologisch

Esse is biologisch gecertificeerd door Ecocert. Ecocert controleert en inspecteert tweemaal per jaar

onze fabriek en checkt of de formules en verpakkingen volgens hun standaarden zijn.

Het hoofdkantoor

zit in Frankrijk en ze zijn het grootste certificeringsbedrijf van biologische verzorgingsproducten

ter wereld.

<http://www.ecocert.com/en>



## CO2 neutraal

Esse is een CO2 neutraal bedrijf en de klimaatvoetafdruk wordt jaarlijks volledig gecompenseerd

door de aankoop van CO2-certificaten.



## Plastic-neutraal

We zijn partner van CleanHub om plastic afval te verzamelen in ontwikkelingslanden voordat dit afval de oceanen bereikt. Miljoenen tonnen aan plastic afval eindigt ieder jaar in de oceanen en dit levert enorme schade aan de maritieme ecosystemen op.



Esse is al CO2 neutraal, maar heeft nu de volgende stap genomen om de oceanen te beschermen door plastic neutraal te worden. We berekenen de hoeveelheid plastic die wij gebruiken en zorgen ervoor dat diezelfde hoeveelheid wordt ingezameld en gerecycled.

Op dit moment kan CleanHub het aan om 15 miljoen ton plastic afval in meer dan 70 landen te verwerken.

Esse zal de zeeën en oceanen beschermen – met ieder product dat we verkopen.

<https://www.cleanhub.io/>

## Dierproefvrij en Vegan

Al onze productonderzoeken worden uitgevoerd op mensen in Bonn, Duitsland. We testen

niet op dieren en zullen geen basis ingrediënten gebruiken van bedrijven die dat wel doen. We

maken geen gebruik van dierlijke- of bijproducten. We zijn geaccrediteerd door PeTa en Beauty Without Cruelty en al onze producten hebben het Vegan Society certificaat.

<http://www.vegansa.com/products.ph>

<http://www.peta.org/about-peta/>



## Wat zijn microben?

Een **MICROOB** is een ééncellig microscopisch organisme. Dit zijn onder andere bacteriën, virussen, schimmels en archaea.

Alle microben in en op je lichaam tezamen heet je **MICROBIOOM**

“Er zijn 10 bacteriën voor iedere huidcel in je lijf”. The Human Microbiome Project

Ons lichaam is een complex ecosysteem, een harmonieuze mix van menselijke cellen en microben.

Het Human Microbiome Project concludeerde in 2013 dat “microben zorgen voor meer genen om te overleven dan het menselijk lichaam doet”

Jouw microben zijn essentieel voor je gezondheid, niet alleen in je darmen, maar ook in je longen, mond, oren, haar en het allerbelangrijkste voor ons: je huid.

Deze ontdekking zorgt voor een hele andere kijk op de huid. Er moet rekening worden gehouden met de bestaande microben op je huid als je iets wilt doen tegen huidveroudering. Microben zijn metgezellen die al honderdduizenden jaren bij ons en onze voorouders zijn geweest en we moeten ze optimaliseren voor een perfect gezonde huid.

Uit studies is gebleken dat een grote microbiële diversiteit zorgt voor een goede gezondheid. Dezelfde studies lieten zien dat de gemiddelde inwoner van de US al rond de 33% van hun diversiteit kwijt zijn. Het is zeer aannemelijk dat dit ook voor ons geldt. Het is dus noodzakelijk om het ecosysteem van de huid in balans te houden, maar onze moderne leefwijze (m.n. antibioticagebruik op elk willekeurig moment in je leven) heeft een negatieve invloed op deze microbiële diversiteit.

Esse behandelt de huid als een ecosysteem. Ieder ingrediënt dat in onze producten is verwerkt, doet zijn weloverwogen werk op het huidmicrobioom.

## Wat brengt schade toe aan je microbioom:

- > Antibiotica zorgt voor permanente schade aan het microbioom.
- > Een keizersnede kan zorgen voor een disbalans in het immuunsysteem.
- > Steriele omgeving en geen contact met de natuur.
- > Chloor in het drink-, bad of zwembad.
- > Hoge pH-waarden, zoals in zeep.
- > Bewerkt, lang houdbaar en suikerhoudend voedsel.
- > Veel gebruikte cosmetische ingrediënten.

# Biologisch versus natuurlijk

## Conventioneel & natuurlijk

Conventionele producten kunnen al claimen natuurlijk te zijn, wanneer er slechts 0.01% van een natuurlijk extract in zit. Het is belangrijk om het verschil tussen natuurlijke en biologische producten te begrijpen.

Sommige merken zijn echt natuurlijk. Om het grote publiek te overtuigen kun je gecertificeerd natuurlijk zijn als merk (denk aan NaTrue, BDIH of COSMOS). Het certificeringsorgaan zal de formules en verwerkingsprocessen bekijken in een audit en staan dan toe om hun logo te gebruiken. Normaal gesproken is er geen vereiste nodig voor biologische ingrediënten in deze producten.



## Biologisch

De basis regel is “als het niet gecertificeerd natuurlijk is, is het niet natuurlijk”.

Biologische huidverzorgingsproducten bevatten kruiden, oliën en extracten, die zijn geproduceerd zonder synthetische pesticiden, kunstmest of genetisch gemodificeerde ingrediënten.

Met andere woorden, ze zijn beter voor het milieu en laten minder chemisch residu's achter op de huid.

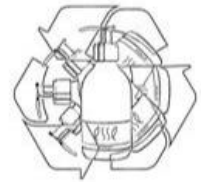
Gecertificeerde biologische producten worden op dezelfde wijze gereguleerd als voedsel.

De certificeringsorganen stellen hoge eisen:

- > Een bepaald percentage van het product moet gecertificeerd natuurlijk zijn.
- > Het gebruik van controversiële ingrediënten is verboden.
- > De plaats waar het product wordt gemaakt, wordt geïnspecteerd.
- > De administratie wordt gecheckt om er zeker van te zijn dat het product terug te leiden is naar de gecertificeerd biologische verbouwer.

Esse is gecertificeerd biologisch door ECOCERT met COSMOS standaarden

Esse onderschrijft de basisprincipes van de Cradle to Cradle standaard (duurzaam ontwerpen en produceren). Esse verpakkingen zijn veelal van glas gemaakt en de plastic verpakkingen zijn door Ecocert goedgekeurd. Dit betekent dat het volledig recyclebaar is. Esse gebruikt plastic dat weekmakers bevat, hiervan is bekend dat ze vaak veel nagemakt oestrogeen bevatten. Ecocert checkt onze gehele verpakkingsprocedure om er zeker van te zijn dat het veilig is voor consument en milieu en dat het volledig recyclebaar is.



# Waar Esse in gelooft

Esse heeft een duidelijke visie over wat we wel en niet op de huid moeten aanbrengen. Hieronder een lijst wat we niet zullen doen:

- > **Geen AHA's** - wij geloven dat het dagelijkse gebruik van AHA's ongezond is en hierdoor het verouderingsproces kan versnellen. AHA's lossen het cement (NMA) dat de huidcellen bij elkaar houdt, op en zorgt ervoor de huid vervelt. Dit zou juist kunnen zorgen voor huidveroudering. De huid zal overgaan tot behoud van een gezonde huiddikte, door een versnelde deling van basaal cellen. Zo ontstaat eelt ook. Elke basaal cel kan zich ongeveer 60 keer delen (de Hayflick limiet). Als er genoeg basaal cellen hun limiet hebben behaald dan zal de huid dunner worden, ontvankelijker zijn voor zonschade, rimpels en aanvallen van slechte bacteriën.  
AHA's versnellen de celdeling van de basaal cellen en daarmee het verouderingsproces. Bij het verwijderen van de bovenste laagjes van de huid, bestaat er een verhoogde kans op zonschade, omdat deze lagen het eerste verdedigingsmechanisme van de huid zijn tegen UV stralen.  
Esse gebruikt soms lage doseringen **Melkzuur** om de pH waarde aan te passen, maar zal nooit de hoeveelheden van een peeling gebruiken.
- > **Dierproefvrij** - veel mensen denken dat het testen op dieren iets van vroeger is, maar niets is minder waar. Vooral in China waar het testen op dieren wettelijk verplicht is. Zowel onze ruwe ingrediënten als de eindproducten zijn dierproefvrij. De producten worden getest op menselijke vrijwilligers om efficiëntie aan te tonen, door een onafhankelijk instituut in Bonn (Duitsland).
- > **Geen parabenen** – parabenen hebben invloed op hormonen en zijn ook ontdekt in weefsel van borstkanker. Er is sterk bewijs voor het feit dat ze het verouderingsproces van cellen versnellen.
- > **Geen (synthetisch) parfum** – meestal aangeduid als parfum of fragrance (geur) en de veroorzaker van vele dermatologische reacties. Bevat in veel gevallen ftalaten die een slechte werking hebben op de hormoonhuishouding.
- > **Geen geëthoxyleerde ingrediënten** – denk aan PEG (PEG-40 Castor olie, Cetareth-25) of andere emulgatoren. Deze stoffen produceren 1,4-dioxaan, naarmate het product ouder wordt, een krachtige kankerverwekkende stof.
- > **Geen sulfaten** – deze stoffen zijn zelfs in lage concentratie zeer irriterend.
- > **Geen petrochemicaliën** – we geloven niet dat deze stoffen goed zijn voor de huid en daarnaast willen we de petrochemische industrie niet ondersteunen. Het is zeer onwaarschijnlijk dat petroleum producten (zoals minerale olie) goed zijn voor het microbiom van de huid. We beschouwen deze ingrediënten als vervuilers.
- > **Geen propyleenglycol** – hoofdcomponent van glycerine zepen. Zeer irriterend en wordt snel opgenomen door de huid. Wordt vaak in moisturisers gebruikt om petrochemische ingrediënten te absorberen en kan een slechte invloed hebben op het centrale zenuwstelsel.

Wat we wel doen is:

- > **Rewilding** - het concept van de huid weer terugbrengen naar de natuurlijke staat, om zo microbiële partners terug te krijgen en het natuurlijke verdedigingssysteem te herstellen.  
De afgelopen 100 jaar heeft de beauty industrie dit complexe ecosysteem vervuild. De prijs die we hiervoor betalen is een sterke stijging van het aantal huidaandoeningen. Esse zorgt ervoor dat het microbiom van je huid weer wordt hersteld met probiotica en groene scheikunde.



# Belangrijke ingrediënten

We focussen ons onderzoek op baanbrekende actieve stoffen om het beste te bereiken dat biologische huidverzorging ons kan bieden.

We hebben een sterke focus op het huidmicrobioom en maken gebruik van ingrediënten om hier positieve verandering in aan te brengen.

Dat houdt het volgende in:

**Levende probiotica:** het is Esse gelukt om levende probiotische microben in grote hoeveelheden (1 miljard kve/ml) toe te voegen aan een aantal producten. Verschillende soorten worden gebruikt voor specifieke resultaten.

**Probiotische extracten:** Esse gebruikt lysaten en getyndalliseerde Lactobacilli (extracten van probiotische microben) om de ecologie van de huid te bewegen naar optimale gezondheid.

**Prebiotica:** Esse gebruikt Inuline en Alpha- Glucan Oligosachariden als specifieke voedselbron om de groei van goede bacteriën te bevorderen ten koste van de slechte.

**BIOME+ technologie:** Het BIOME+ logo staat op veel Esse producten. Dit refereert aan een combinatie van levende probiotica of probiotische extracten met prebiotica en een lage pH-waarde. De combinatie met biologische ingrediënten zorgt voor een optimale huidgezondheid.

**Antioxidanten:** zoals Rooibos Extract, Olijfblad Extract, Druivenpit Extract, Ascorbyl Palmitaat en Vitamine E zijn in hoge dosering aanwezig in de producten.

**Hyaluronzuur:** Wordt gebruikt vanwege de hoge penetratiegraad, hydratatie en vermindering van inflammatie.

**Afrikaanse Extracten:** Zoals Kigelia, Duivelsklauw en Baobab worden gebruikt vanwege hun eigenschappen om de huid te verstevigen, talgproductie te normaliseren en de immuunrespons te moduleren.

**Afrikaanse olie:** Zoals Marula, Yangu en Manketti worden gebruikt vanwege hun beschermende werking tegen UV en omdat ze de huid kunnen voorzien van waardevolle omega vetzuren.

Bovenstaande wordt verderop nog uitvoerig besproken. Meer informatie over ingrediënten is te vinden in het glossarium na de productpagina's.

Esse vindt het belangrijk om de lijst met ingrediënten zo accuraat mogelijk te houden, maar ingrediënten zijn ook onderhevig aan verandering, dus houdt onze website of verpakkingen in de gaten voor de meest recente lijst.



## Wat BIOME+ voor je doet:

- > Levende probiotica of probiotische extracten
- > Prebiotica
- > Lage pH
- > Zeer milde conserveringsmiddelen
- > Biologische ingrediënten

Het BIOME+ logo staat op veel Esse producten. Dit refereert aan een combinatie van levende probiotica of probiotische extracten met prebiotica met een lage pH-waarde.

Het Probiotic Serum, Sensitive Serum, Clarifying Oil en Probiotica Ampoule bevatten levende probiotica.

Getyndalliseerde probiotica (level 3) en probiotische Lysaten (level 2) zitten in alle andere Esse producten met het BIOME+ logo.

De toevoeging van Lactobacillus soorten en extracten hebben significante verbetering laten zien bij huidcondities als acné en eczeem. Daarnaast zijn ze belangrijk in de strijd tegen huidveroudering. Probiotica laten een fantastische verbetering zien van de barrièrefunctie en de formatie van tight junctions (T-junctions).

## Levende probiotica

In voedsel is de definitie van probiotica: *een levende microbe die een gunstig effect heeft op de mens*. Probiotische supplementen worden gemeten in kve/ml – kolonievormende eenheden per ml. Op deze manier wordt gemeten hoeveel levende microben koloniën kunnen vormen na de applicatie per milliliter product.

Er zijn (nog) geen standaarden voor probiotica in huidverzorging dus bestaan er helaas veel claims zonder onderbouwing.

In 2015 was Esse het eerste huidverzorgingsmerk ter wereld, dat een serum met levende probiotica lanceerde. Het Probiotic Serum bevat 3 soorten Lactobacillus microben, die tezamen meer dan 1 miljard kve/ml vormen. De microben worden slapend gehouden door ze in te kapselen in olie. Zodra ze in aanraking komen met (het vocht op) de huid kunnen ze zich gaan vermenigvuldigen.

Het Probiotic Serum laat een verbetering van de elasticiteit van de huid zien van 8,6% in 28 dagen. Daarnaast is er ook een verbetering in de stevigheid zichtbaar van 16,1% in 28 dagen. Deze verbeteringen waren te zien bij 100% van de 20 vrouwen die het product hebben getest.

De echte kracht van levende probiotica komt volledig tot zijn recht in combinatie met de prebiotica en lage pH van de Esse moisturisers.

## Probiotische extracten

Esse gebruikt extracten van probiotische microben om de ecologie van de huid te veranderen richting een optimale gezondheid.

Er zijn diverse typen probiotische extracten, die we hebben onderverdeeld in 4 verschillende levels.

### Level 1

*Geen echte microben, alleen het achtergelaten residu.*

Producten met level 1 bevatten alleen het residu na bewerking van microben. De microben groeien in een substraat (een waterige oplossing met microbiële voedingsstoffen) en worden vervolgens uitgefilterd, zodat ze geen invloed hebben op de conserveringsmiddelen van het product. Het residu is wat overblijft en bevat de uitscheiding van de microben. Dit wordt gebruikt als eindproduct in cosmetica. Er kunnen resultaten worden behaald met deze techniek, maar Esse vindt dit niet voldoende en gebruikt deze techniek ook niet in de BIOME+ claims.

### Level 2

*De celinhoud probiotische microben*

Deze probiotische extracten heten **lysaten**, omdat de probiotische cellen kapot zijn gemaakt (gelyseerd). Bij deze techniek worden de probiotica wederom gecultiveerd in een substraat, maar worden in plaats van gefilterd, opengebroken zodat de celinhoud eruit kan lopen. Deze methode resulteert in een extract dat het cytoplasma (inhoud van een cel) van een probiotische microob bevat. Esse gebruikt deze technologie in de meeste BIOME+ producten.

### Level 3

*Intacte, maar dode microben*

Deze techniek zorgt voor hele microben, die zijn doodgemaakt door oververhitting. Dit proces heet tyndallisatie. De probiotica worden verhit tot 60°C en daarna gedurende 3 dagen gekoeld. De probiotische cellen gaan hierdoor dood, waardoor de kve per ml 0 wordt. Deze probiotica kunnen nog wel hechten aan de huidcellen, maar kunnen niet groeien en vermenigvuldigen om een significant verschil te maken. Esse gebruikt deze techniek in bijna alle leave-on producten in een aantal van 1 miljoen getyndalliseerde Lactobacillus per ml (behalve bij Lip Conditioner en Treatment oliën).

Deze 3 levels probiotica zijn relatief gemakkelijk toe te voegen aan cosmetische producten. Het ingrediënt wordt gewoon aan de formulering toegevoegd aan het einde van het productieproces, zonder dat er verandering nodig is in de formulatie.

### Level 4

*Levende microben die kunnen groeien en koloniën kunnen vormen.*

## Prebiotica

Een geselecteerde voedselbron om de groei van goede bacteriën te bevorderen ten koste van de slechte. Esse gebruikt Inuline en Alpha-Glucaan Oligosachariden in de BIOME+ producten om een optimale voedselbron te bieden aan goede bacteriën. Slechte bacteriën zijn meestal pathogeen en proberen het ecosysteem te onderbreken en te domineren. Je immuunsysteem zal dan in actie moeten komen en dat zorgt voor versnelde veroudering van de huid.

## pH

De natuurlijke pH-waarde van de huid is ongeveer 5. De pH-waarde zorgt voor de groei van goede microben en remt de groei van slechte microben af. Je microben zorgen voor melkzuur dat de pH-waarde van je huid laag houdt. Producten met een hoge pH-waarde moeten worden vermeden. Het kan tot 18 uur duren voordat je huid weer terug is op zijn normale waarde. De gehele Esse lijn heeft een pH waarde van 5. Heel veel merken zorgen voor een gebalanceerde pH-waarde voor hun reinigers maar doen dat niet bij hun andere leave-on producten.

## Conserveringsmiddelen

Conserveringsmiddelen doden microben die in aanraking komen met het product, maar ook de microben op je huid. Esse gebruikt zeer milde conserveringsmiddelen, zodat we de schade op het huidmicrobioom minimaliseren. We gebruiken zachte en snel biologisch afbreekbare oppervlakteactieve stoffen om dezelfde reden.

## Biologisch

Het mag duidelijk zijn dat je huid een gezonde samenwerking heeft tussen je cellen en de bacteriën. Deze samenwerking is er al miljoenen jaren en is een ecosysteem. Ecosystemen reageren niet goed op vervuiling. Daarom hebben we gekozen gebruik te maken van biologisch gecertificeerde oliën en andere natuurlijke ingrediënten om het microbioom van de huid niet vervuilen.

# Waarom probiotica voor de huid?

In onafhankelijk onderzoek hebben we aangetoond dat de probiotica die we gebruiken veilig zijn en zeer effectief bij huidveroudering. Hieronder wordt beschreven hoe deze probiotica werken om je huid te optimaliseren.

## Probiotica beschermen tegen huidveroudering

Probiotica beschermen je huid tegen slechte bacteriën die zorgen voor versnelde veroudering.

Ze doen dit door competitieve uitsluiting. Ze bezetten een gebied en consumeren al het voedsel zodat de slechteriken niet kunnen groeien.

Huidcellen hebben probiotica nodig en bevatten speciale landingsbanen voor ze. Er wordt gevochten om deze plekken en als een slechte bacterie hierop landt, halveert de levensduur van de betreffende cel. Dat betekent dat de huidcel dan 2 keer zo snel veroudert!

Probiotica kunnen dit proces vertragen door deze landingsbanen te bezetten, zodat de slechte bacteriën dat niet meer kunnen doen.

Probiotica beschermen de huid door de aanmaak van verdedigende peptiden te stimuleren. Deze peptiden worden uitgescheiden door keratinocyten en controleren welke microben op en in je huid kunnen groeien. De peptiden zijn giftig voor slechte bacteriën, maar hebben weinig effect op de goede bacteriën. Probiotische lysaten laten een toename van deze peptiden zien van 74%.

## Probiotica verbeteren de barrièrefunctie en verminderen de aanwezigheid rimpeltjes

Probiotica communiceren met de huidcellen om de kwaliteit en kwantiteit van T-junctions te verbeteren.

Tight junctions (**zonula occludens**) bevinden zich in het stratum granulosum en zijn heel erg belangrijk voor de barrièrefunctie van de epidermis. Hun belangrijke rol is pas in 2006 erkend (Yuki et. al.). Zonder T-junctions in je huid zul je waarschijnlijk binnen 3 dagen dood zijn, omdat er dan enorme hoeveelheden water en vloeistoffen door je huid naar buiten verdampen en dat maakt je kwetsbaar voor vijandige aanvallen van pathogenen en giftige stoffen.

Je huidcellen en je bacteriën communiceren met elkaar. Ze doen dit door middel van chemische boodschappen en kunnen elkaars gedrag beïnvloeden. Er is gebleken dat probiotica een sterke positieve invloed hebben op de vorming van T-junctions in menselijke cellen (O Niell et al).

Probiotica en probiotische lysaten kunnen ervoor zorgen dat de keratinocyten in het stratum granulosum, de kwaliteit van het netwerk van T-junctions tussen de cellen bevorderen en op deze manier het vocht beter vasthouden. Dit zorgt voor minder zichtbare rimpeltjes en meer stevigheid omdat de huid meer vocht kan vasthouden.

Als er te weinig goede microben zijn, kunnen pathogenen landen op cellen en T-junctions vernietigen. Toxische chemicaliën kunnen veel makkelijker doordringen. Dit resulteert in subklinische inflammatie en zorgt voor versnelde veroudering.

## Probiotica hydrateren de huid

De menselijke huid had de afgelopen miljoen jaar niet echt dagelijkse hydratatie nodig. Dat kwam omdat de huid hulp kreeg van microben die hydraterende factoren als hyaluron- en melkzuur produceren.

Hyaluronzuur (HA) wordt gemaakt door keratinocyten en fibroblasten in de huid en is het belangrijkste opslagmolecuul voor vocht in de huid. Het kan tot 10 keer zijn gewicht in water vasthouden. Probiotica zoals de Lactobacili verhogen het aanwezige HA niveau, door het verhogen van de productie door de huidcellen en door het zelf produceren van HA.

Esse voegt HA toe aan de meeste producten, maar het toevoegen van levende HA fabriekjes aan de huid is natuurlijk beter.

Lactobacili produceren melkzuur, vandaar hun naam. Melkzuur houdt de pH-waarde van de huid laag, tussen de 3 en 5,5 afhankelijk van waar je woont. Een lage pH-waarde remt de groei van slechte bacteriën. Het meeste melkzuur in de huid wordt geproduceerd door al aanwezige bacteriën en de toevoeging van de melkzuurbacterie. Hiermee kun je voor een positieve verschuiving van het huidmilieu zorgen. Daarnaast is melkzuur ook een belangrijke hydraterende factor voor je huid.

Samengevat zijn probiotica een soort van levende fabriekjes op en in je huid, die hydraterende moleculen produceren en zorgen voor een gehydrateerde en stevige huid.

## Probiotica verbeteren de stevigheid en elasticiteit

Er is gebleken dat probiotica de stevigheid van de huid kan verbeteren. Het Probiotic Serum verbetert de stevigheid met gemiddeld 16% in 28 dagen, waarbij ook verbetering in de elasticiteit werd waargenomen. Hoe dit exact werkt is nog niet helemaal duidelijk, maar er is wel vastgesteld dat melkzuurbacteriën proteïnen kunnen produceren die de structuur van collageen in de huid bevordert.

## Probiotica ondersteunen duurzame anti-ageing

Iedere maand die voorbij gaat, laat zijn sporen na op je huid. Met een maand slecht eten, een droog aanvoelende en geïrriteerde huid of bij gebruik van antibiotica veroudert je huid vele malen sneller dan in een maand waarin je huid een goede hydratatie- en vetbalans heeft. Je kunt een huid die in slechte conditie verkeert wel redden maar de lange termijn schade is onomkeerbaar (tot op zekere hoogte).

Het antwoord op veroudering is op lange termijn iedere dag een beetje minder oud te worden. Dat is waarom Esse de focus legt op het optimaliseren naar een gezonde huid. Gezonde huid veroudert minder snel en ziet er beter uit.

Copyright of Esse Skincare™. Unless otherwise indicated, this is our proprietary property and all source codes, databases, functionality, software, website designs, audio, video, test, photographs, and graphics in this document and on our website and the trademarks, service marks, and logos contained therein are owned or controlled by us or licensed to us and are protected by copyright and trademark laws and various other intellectual property rights. [www.esseskincare.nl](http://www.esseskincare.nl)